



## FÖRELÄSNING: FYSTRÄNING FÖR HUND



***Oavsett om hunden ska vara en harmonisk familjemedlem eller om målet är att tävla måste du som aktiv hundförare vara väl insatt i vad fysisk träning innebär för hunden och vad följderna kan bli av felaktig träning. Vi ser idag på hunden som en familjemedlem och har gett den en alltmer betydande roll och funktion i vårt vardagliga liv. Rörelse och aktivitet är en förutsättning för att hunden ska hålla sig frisk, vilket även gäller oss människor. Regelbunden träning tillsammans ökar både hundens och ägarens välbefinnande. Som aktiv hundförare blir du den som kan förstå hundens signaler bäst.***

Anna Holmgren har skrivit boken "Fysträning för hund", som är den första svenska boken om träningslära för hundar, och kommer till SBK:s Stockholmsavdelning söndagen den 13/11 och håller en föreläsning, där vi får ta del av Annas tankar kring fysträning och hur man uppnår bättre resultat och samtidigt undviker onödiga tränings- och tävlingsuppehåll. Föredraget vänder sig till både nybörjare och erfarna hundägare som vill lära sig mer om hur man kan planera och lägga upp hundens träning och hur man får hållbara resultat.

**Mer om Anna...** Anna Holmgren är leg. sjukgymnast och utbildad hundfysioterapeut, godkänd av Jordbruksverket för arbete inom djurens hälso- och sjukvård samt vidareutbildad inom OMT för hund (ortopedisk manuell terapi) och idrottsmedicin. Hon är även massör för både djur och människa samt akupunktör. Anna har haft egna hundar sedan barnsben och har i dag bl a en toypudel och en border collie. Hon tränar bruks och lydning och har även tränat räddning tidigare.

Anna startade och grundade Hundkuranten Stockholm och arbetar även på Södra Djursjukhuset, Arninge Djurklinik och Veterinärboden i Åkerstykkebruk. Anna håller i utbildningar inom rehabilitering samt har skrivit böckerna "Rehabilitering för hund", "Hundmassage och stretching" samt "Fysträning för hund".

I samband med föredraget finns även möjlighet att få sin hund "besiktigad" av Anna mot reducerad kostnad - 500 kr/hund (ord pris 650-860 kr). Max 6-8 besiktningar kommer att ske.

**NÄR:** Söndagen den 13 november kl 12-15. (Besiktningarna sker efter föredraget).

**VAR:** SBK Stockholmsavdelningen, Kymlinge gård, Kista.

**PRIS:** 500 kr - sätts in på konto nedan. Fika ingår. Besiktning betalas på plats direkt till Anna.

**ANMÄLAN:** Mejla din anmälan (namn+ ev klubb+tele) märkt "Fysträning för hund" - om du vill besiktiga din hund mejlar du även uppgifter om din hund (namn, ålder & ras) - till tema@sthmsavd.se och betala in anmälningsavgiften på pg: 68 66 57-8. Anmälan är bindande och återbetalas ej. **Sista anmälningsdag 10 oktober!**

**VARMT VÄLKOMNA!**